

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ «ДУБРОВНИК»**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ЧОУ ДПО «ЦСП «ДУБРОВНИК»**

**Т.А. Чижова**

**« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.**

**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
(УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КУРС)**

г. Симферополь  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа подготовлена на основании перечня мероприятий по оказанию первой помощи утвержденного Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.05.2010 г. № 353н «О первой помощи», предназначена для обучения представителей различных профессий, связанных с повышенным риском возникновения чрезвычайных ситуаций.

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

1. Подготовка слушателей по программе обучения по оказанию первой помощи в Частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Центр специальной подготовки «Дубровник» (*Далее по тексту – ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник»*) организуется в соответствии с настоящей Программой и учебными планами.

2. Срок освоения настоящей программы составляет 24 часа.

3. Кандидаты, зачисленные для обучения, именуются слушателями. Учебные группы создаются численностью до 35 слушателей. Учебные группы формируются в учебные потоки.

4. Занятия организуются и проводятся в две смены (дневная и вечерняя) в соответствии с учебными планами и расписанием занятий на каждый поток обучения.

Планирование теоретических и практических занятий, учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных слушателями тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации (расписания занятий, классные журналы учебных групп, зачетные книжки слушателей, ведомости текущего и итогового контроля знаний слушателей (сдачи зачетов, контрольных практических упражнений и экзаменов, предусмотренных настоящей программой) и иной учебно-методической документации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет один академический час (45 минут).

Занятия проводятся в форме лекционных и практических занятий в объеме, предусмотренном настоящей программой.

5. При изучении учебных тем, наряду с устным изложением материала преподавателями в ходе лекционных занятий, применяются активные формы учебной работы слушателей:

- самостоятельная работа слушателя с нормативно-правовыми актами и учебными пособиями под руководством преподавателей;
- разбор слушателями действий в ситуациях, имевших место на реальных объектах;

6. **Формы контроля знаний слушателей** по оказанию первой помощи :

6.1. **Итоговая аттестация**, которая проводится по завершении обучения. К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

Основным видом итоговой аттестации является комплексный экзамен, позволяющий выявить теоретическую и практическую подготовку обучающегося.

Комплексный экзамен проводится в форме тестирования с использованием экзаменационных билетов, разработанных в ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник», на основе данной Программы, и утвержденных его директором.

Результаты итоговой аттестации оформляются экзаменационной ведомостью ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник». По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство установленного образца.

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

1. В ходе реализации настоящей программы в ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник» используется следующая **материально-техническая база**:

**1.1. Специализированный класс по предмету «Первая помощь»**, включающий в себя:

**1.1.1. Оборудование:**

- Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 комплект;
- Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 комплект;
- Тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей - 1 комплект;
- Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких) - 20 комплектов;

**1.1.2. Расходные материалы:**

- Аптечка первой помощи (автомобильная) - 8 комплектов;
- Табельные средства для оказания первой помощи - 1 рекомендуемый комплект:
  - Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей.
  - Средства для временной остановки кровотечения - жгуты.
  - Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины).
  - Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);
- подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства - 1 комплект;

**1.1.3. Учебные пособия:**

- Учебные пособия по первой помощи пострадавшим - 18 комплектов;
- Компьютерная тестовая программа по вопросам первой помощи пострадавшим - 1 комплект;
- Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим - 1 комплект;
- Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме - 1 комплект;

**1.1.4. Оснащение:**

- Видеопроектор
- Экран для показа учебных фильмов
- Персональный мультимедийный компьютер

### **КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.**

1. ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник» укомплектован инструкторско-преподавательским составом, имеющим соответствующее среднее профессиональное профильное образование и квалификацию, опыт практической работы в медицинских заведениях.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ"

|              | Наименование темы  | Количество часов |                  |                  |
|--------------|--|------------------|------------------|------------------|
|              |  | Всего            | в том числе      |                  |
|              |  |                  | Теоретическ<br>х | Практическ<br>их |
| 1            | ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОСТРАДАВШИМ В ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ СИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ | 1                | 1                | 0                |
| 2            | ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО  | 2                | 0                | 2                |
| 3            | СРЕДСТВА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНАЯ). ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ С КРОВЬЮ И БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ЧЕЛОВЕКА.                                      | 1                | 0                | 1                |
| 4            | ПРАВИЛА И СПОСОБЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПОСТРАДАВШИХ ИЗ АВТОМОБИЛЯ. ОСНОВНЫЕ ТРАНСПОРТНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ   | 2                | 0                | 2                |
| 5            | СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ. ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ И УТОПЛЕНИИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРОХОДИМОСТИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.              | 3                | 1                | 2                |
| 6            | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ КРОВОПОТЕРЕ И ТРАВМАТИЧЕСКОМ ШОКЕ.  | 2                | 1                | 1                |
| 7            | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ   | 2                | 1                | 1                |
| 8            | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ  | 3                | 1                | 2                |
| 9            | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ГОЛОВЫ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ГРУДИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ЖИВОТА   | 2                | 1                | 1                |
| 10           | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ И ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ, ОЖГОВОМ ШОКЕ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕГРЕВАНИИ  | 1                | 0                | 1                |
| 11           | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ   | 1                | 1                | 0                |
| 12           | ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ, ДЫХАНИЯ, КРОВООБРАЩЕНИЯ, СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ)                             | 2                | 1                | 1                |
| 13           | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОЛИТРАВМЕ.  | 1                | 0                | 1                |
|              | ЭКЗАМЕН: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ, ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАПЫ   | 1                | 0                | 1                |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>24</b>        | <b>8</b>         | <b>16</b>        |

Учебными целями дисциплины «Первая помощь» является:

- формирование у слушателей практических навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим и самопомощи при различных видах ранений, травм, поражений и болезненных состояний;
- воспитание у слушателей уверенности в себе и своем умении и способности оказать своевременную и эффективную помощь пострадавшему;

### **В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» СЛУШАТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

- основы организации первой помощи, порядок направления пострадавших в лечебные учреждения.
- общие правила оказания первой помощи и самопомощи при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
- правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
- правила применения реанимационных приемов в полевых условиях;
- меры санитарной безопасности при оказании помощи пострадавшему;

### **В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» СЛУШАТЕЛИ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:**

- оказывать квалифицированную первую помощь пострадавшим при различных травмах и иных угрозах жизни и здоровью.
- оказать практическую, своевременную и эффективную первую помощь пострадавшему и самопомощь при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
- правильно, своевременно и эффективно применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
- применять реанимационные приемы в полевых условиях;
- обеспечить личную санитарную безопасность при оказании помощи пострадавшему;

#### **ТЕМА 1.**

### **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОСТРАДАВШИМ В ДОРОЖНО- ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ.**

#### **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ.**

Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.

Понятие о видах дорожно-транспортных происшествий (далее - ДТП) и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим, в том числе в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

#### **ТЕМА 2.**

### **ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО.**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные

отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

### **ТЕМА 3.**

#### **СРЕДСТВА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНАЯ). ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ С КРОВЬЮ И БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ЧЕЛОВЕКА.**

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот - устройство - рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

### **ТЕМА 4.**

#### **ПРАВИЛА И СПОСОБЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ АВТОМОБИЛЯ. ОСНОВНЫЕ ТРАНСПОРТНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ.**

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом "натаскивания" на носилки.

Понятие о "возвышенном положении", "положении полусидя", "противошоковом положении", "стабильном боковом положении". Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение" из положения "лежа на спине", "лежа на животе".

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего ("скандинавский мост" и его варианты).

Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

### **ТЕМА 5.**

#### **СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ. ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ И УТОПЛЕНИИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРОХОДИМОСТИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.**

##### **Теоретическое занятие.**

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР). Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших

в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### **Практическое занятие.**

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение".

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **ТЕМА 6.**

#### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ КРОВОПОТЕРЕ И ТРАВМАТИЧЕСКОМ ШОКЕ.**

##### **Теоретическое занятие.**

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Иммобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

##### **Практическое занятие.**

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

### **ТЕМА 7.**

#### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ.**

##### **Теоретическое занятие.**

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

##### **Практическое занятие.**

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **ТЕМА 8.**

#### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.**

**Теоретическое занятие.**

Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности переключивания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

**Практическое занятие.**

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

**ТЕМА 9.****ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ГОЛОВЫ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ГРУДИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ЖИВОТА.****Теоретическое занятие.**

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

**Практическое занятие.**

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

**ТЕМА 10.**



## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ И ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ, ОЖОГОВОМ ШОКЕ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕГРЕВАНИИ.**

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь.

Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

### **ТЕМА 11.**

#### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ.**

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

### **ТЕМА 12.**

#### **ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ, ДЫХАНИЯ, КРОВООБРАЩЕНИЯ, СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ).**

##### **Теоретическое занятие.**

Влияние состояния здоровья и усталости при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Признаки утомления, соматические, психоэмоциональные расстройства.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

##### **Практическое занятие.**

Решение ситуационных задач по темам: "Острые нарушения сознания (обморок, кома)", "Острые нарушения дыхания (удушье)", "Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)", "Судорожный синдром". Отработка порядка оказания первой помощи.

### **ТЕМА 13.**

#### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОЛИТРАВМЕ.**

Решение ситуационных задач по теме: "Политравма" для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Рекомендации по оказанию неотложной помощи при спортивных травмах, несчастных случаях и неотложных состояниях. – Рязань, 1997
2. Рукопашный бой: Учебно-методическое пособие. – М., 1985.
3. Теория и методика спорта: Учебное пособие для училищ олимпийского резерва. – М., 1997.
4. Буянов В.М. Первая медицинская помощь. М., 1994.
5. Волков В.Н., Датий А.В. Судебная медицина: Курс лекций. – М., 1997.
6. Гудков В.А., Артишевский Э.В. Основы первой медицинской помощи. – Челябинск, 2001.
7. Дубицкий А.Е., Семенов И.А., Чепкий Л.П. Медицина катастроф. – Киев, 1993.
8. Медицинский справочник. Спасение 03 или первая помощь при несчастных случаях 1994.
9. Ильичев А. Популярная энциклопедия выживания. – М., 1999.
10. Морозов М.А. Первая медицинская помощь при травмах. – СПб: Питер Ком, 1999.
11. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим: Учебное пособие для учебных пунктов МООП – УООП / Под ред. В.Н. Попова. – М., 1996.
12. Петров Н.Н. Человек в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие. – Челябинск, 1997.
13. Справочник оказания первой помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. .И.Ф.Богоявленский. 2014.
14. Справочник практического врача / Под ред. А.И. Воробьева. – М., 1994.
15. Энциклопедический словарь медицинских терминов / Под ред. академика Б.В. Петровского: в 3 т. – М., 1984.
16. Техника наложения повязок. М Земан.1994 г.

Программа  
утверждена на заседании  
педагогического совета  
ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник»  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.