

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ «ДУБРОВНИК»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ЧОУ ДПО «ЦСП «ДУБРОВНИК»

Т.А. Чижова

« ____ » _____ 2015 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
(БАЗОВЫЙ КУРС)**

г. Симферополь
« ____ » _____ 2015 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа подготовлена на основании перечня мероприятий по оказанию первой помощи утвержденного Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.05.2010 г. № 353н «О первой помощи», предназначена для граждан любых социальных слоев и видов деятельности, а также представителей различных профессий, которые должны пройти обязательное обучение, согласно статьям №212 и № 214 Трудового Кодекса РФ.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

1. Подготовка слушателей по программе обучения по оказанию первой помощи в Частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Центр специальной подготовки «Дубровник» (Далее по тексту – ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник») организуется в соответствии с настоящей Программой и учебными планами.

2. Срок освоения настоящей программы составляет 7 часов.

3. Кандидаты, зачисленные для обучения, именуются слушателями. Учебные группы создаются численностью до 35 слушателей. Учебные группы формируются в учебные потоки.

4. Занятия организуются и проводятся в две смены (дневная и вечерняя) в соответствии с учебными планами и расписанием занятий на каждый поток обучения.

Планирование теоретических и практических занятий, учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных слушателями тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации (расписания занятий, классные журналы учебных групп, зачетные книжки слушателей, ведомости текущего и итогового контроля знаний слушателей (сдачи зачетов, контрольных практических упражнений и экзаменов, предусмотренных настоящей программой) и иной учебно-методической документации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет один академический час (45 минут).

Занятия проводятся в форме лекционных и практических занятий в объеме, предусмотренном настоящей программой.

5. При изучении учебных тем, наряду с устным изложением материала преподавателями в ходе лекционных занятий, применяются активные формы учебной работы слушателей:

- самостоятельная работа слушателя с нормативно-правовыми актами и учебными пособиями под руководством преподавателей;
- разбор слушателями действий в ситуациях, имевших место на реальных объектах.

6. Формы контроля знаний слушателей по оказанию первой помощи:

6.1. Итоговая аттестация, которая проводится по завершении обучения. К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

Основным видом итоговой аттестации является комплексный экзамен, позволяющий выявить теоретическую и практическую подготовку обучающегося.

Комплексный экзамен проводится в форме тестирования с использованием экзаменационных билетов, разработанных в ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник», на основе данной Программы, и утвержденных его директором.

Результаты итоговой аттестации оформляются экзаменационной ведомостью ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник». По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство установленного образца.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. В ходе реализации настоящей программы в ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник» используется следующая материально-техническая база:

1.1. Специализированный класс по предмету «Первая помощь», включающий в себя:

1.1.1. Оборудование:

- Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 комплект;
- Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 комплект;
- Тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей - 1 комплект;
- Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких) - 20 комплектов;

1.1.2. Расходные материалы:

- Аптечка первой помощи (автомобильная) - 8 комплектов;
- Табельные средства для оказания первой помощи - 1 рекомендуемый комплект:
 - Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей.
 - Средства для временной остановки кровотечения - жгуты.
 - Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины).
 - Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);
- подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства - 1 комплект;

1.1.3. Учебные пособия:

- Учебные пособия по первой помощи пострадавшим - 18 комплектов;
- Компьютерная тестовая программа по вопросам первой помощи пострадавшим - 1 комплект;
- Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим - 1 комплект;
- Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме - 1 комплект;

1.1.4. Оснащение:

- Видеопроектор
- Экран для показа учебных фильмов
- Персональный мультимедийный компьютер

**КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.**

1. ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник» укомплектован инструкторско-преподавательским составом, имеющим соответствующее среднее профессиональное профильное образование и квалификацию, опыт практической работы в медицинских заведениях.

обучения по оказанию первой помощи (базовый курс)

Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
Тема 1. Общие сведения	0.5	-
Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	1
Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	0.5	0,5
Тема 4. Первая помощь при получении травм	0,5	0,5
Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	0,5	0.5
Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	0.5	
Тема 7. Первая помощь при отравлениях	0.5	
Тема 8. Первая помощь при утоплении	0.5	
Тема 9. Первая помощь при укусах.	0,5	
Тема 10. Транспортировка пострадавших	0.5	0.5
Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	0.5	
Экзамен: теоретический и практический этапы	1	
Итого:	7	3

Учебными целями дисциплины «Первая помощь» является:

- формирование у слушателей практических навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим и самопомощи при различных видах ранений, травм, поражений и болезненных состояний;
- воспитание у слушателей уверенности в себе и своем умении и способности оказать своевременную и эффективную помощь пострадавшему;

В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» СЛУШАТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- основы организации первой помощи, порядок направления пострадавших в лечебные учреждения.
- общие правила оказания первой помощи и самопомощи при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;

- правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
- правила применения реанимационных приемов в полевых условиях;
- меры санитарной безопасности при оказании помощи пострадавшему;

В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» СЛУШАТЕЛИ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

- оказывать квалифицированную первую помощь пострадавшим при различных травмах и иных угрозах жизни и здоровью.
- оказывать практическую, своевременную и эффективную первую помощь пострадавшему и самопомощь при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
- правильно, своевременно и эффективно применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
- применять реанимационные приемы в полевых условиях;
- обеспечить личную санитарную безопасность при оказании помощи пострадавшему;

ТЕМА 1.

Общие сведения. Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

ТЕМА 2.

Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

ТЕМА 3.

Первая помощь при кровотечениях
Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

ТЕМА 4.

Первая помощь при получении травм
Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

ТЕМА 5.

Первая помощь при поражении электрическим током и молнией
Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

ТЕМА 6.

Первая помощь при ожогах и обморожениях
Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения.
Общее переохлаждение.

ТЕМА 7.

Первая помощь при отравлениях
Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода.
Пищевые отравления, отравления грибами.

ТЕМА 8.

Первая помощь при утоплении
Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

ТЕМА 9.

Первая помощь при укусах
Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

ТЕМА 10.

Транспортировка пострадавших
Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

ТЕМА 11.

Аптечка для оказания первой помощи
Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Рекомендации по оказанию неотложной помощи при спортивных травмах, несчастных случаях и неотложных состояниях. – Рязань, 1997
2. Рукопашный бой: Учебно-методическое пособие. – М., 1985.
3. Теория и методика спорта: Учебное пособие для училищ олимпийского резерва. – М., 1997.
4. Буянов В.М. Первая медицинская помощь. М., 1994.
5. Волков В.Н., Датий А.В. Судебная медицина: Курс лекций. – М., 1997.
6. Гудков В.А., Артишевский Э.В. Основы первой медицинской помощи. – Челябинск, 2001.
7. Дубицкий А.Е., Семенов И.А., Чепкий Л.П. Медицина катастроф. – Киев, 1993.
8. Медицинский справочник. Спасение 03 или первая помощь при несчастных случаях 1994.
9. Ильичев А. Популярная энциклопедия выживания. – М., 1999.
10. Морозов М.А. Первая медицинская помощь при травмах. – СПб: Питер Ком, 1999.
11. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим: Учебное пособие для учебных пунктов МООП – УООП / Под ред. В.Н. Попова. – М., 1996.
12. Петров Н.Н. Человек в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие. – Челябинск, 1997.
13. Справочник оказания первой помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. .И.Ф.Богоявленский. 2014.
14. Справочник практического врача / Под ред. А.И. Воробьева. – М., 1994.
15. Энциклопедический словарь медицинских терминов / Под ред. академика Б.В. Петровского: в 3 т. – М., 1984.
16. Техника наложения повязок. М Земан.1994 г.

Программа
утверждена на заседании
педагогического совета
ЧОУ ДПО «Центр специальной подготовки «Дубровник»
« _____ » _____ 2015 г.